

PODUJATIE PODPORILI:



4. DNI MLADÝCH PRAKTIKOV

24.–26. 3. 2023, DONOVALY

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

PODMIENKY ÚČASTI

Podujatie je určené iba pre mladých praktikov, t. j. lekárov zaradených do atestácie, alebo do 5 rokov od atestácie.

KREDITNÉ HODNOTENIE

Podujatie je zaradené do kontinuálneho medicínskeho vzdelávania SLK. Účastníci obdržia nasledujúci počet kreditov:

Pasívna účasť: Piatok 24.3.2023 – 5 kreditov
Sobota 25.3.2023 – 8 kreditov

Aktívna účasť: Autor prednášky – 10 kreditov
Prví dvaja spoluautori – 5 kreditov

ÚČASTNÍCKY POPLATOK

80 EUR

ORGANIZAČNÉ ZABEZPEČENIE

MUDr. Katarína Kováčová, MPH
predsedníčka mladých praktikov
kovacova@ssvpl.sk



I.D.L Company s.r.o.
Idlbeková Marcela
Mobil.: +421 918 569 890
e-mail: marcela.idlbekova@idl.sk
www.idl.sk

MIESTO KONANIA

Šport Hotel*** Donovaly
Donovaly 15
www.hotelsport.sk

REGISTRÁCIA

Piatok
24. 3. 2023
od 13.30

Sobota
25. 3. 2023
od 8.00

V sobotu 25. 3. 2023 žrebujeme spomedzi účastníkov podujatia výhercu, ktorý získa tlakový holter CARDIOPPOINT-ABPM KOMPLETNÝ SET NA MERANIE KRVNÉHO TLAKU



web



ODBOBNÝ GARANT

MUDr. Peter Makara, MPH
Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva



4. DNI MLADÝCH PRAKTIKOV

24. – 26. 3. 2023, DONOVALY

ODBORNÝ PROGRAM

Piatok 24. 3. 2023

- 13:30 - 14:15 **Registrácia**
- 14:15 - 14:30 Privítanie účastníkov
- 14:30 - 15:45 **KARDIOLÓGIA A EKG KAZUISTIKY V AMBULANCIÍ VŠEOBECNÉHO LEKÁRA I – interaktívne**
• MUDr. Dr. Miroslava Valentová, PhD., MUDr. Katarína Kováčová, MPH
- 15:45 - 17:00 **KARDIOLÓGIA A EKG KAZUISTIKY V AMBULANCIÍ VŠEOBECNÉHO LEKÁRA II**
• MUDr. Dr. Miroslava Valentová, PhD., MUDr. Katarína Kováčová, MPH
- 17:00 - 17:15 **Prestávka**
- 17:15 - 18:45 **AKO PUBLIKOVAŤ ABSTRAKTY – OSTEOPOROTICKÉ ZLOMENINY**
• MUDr. Beáta Blahová, PhD., MUDr. Mgr. Silvia Masaryková, MPH
- 18:45 - 19:45 **EFEKTÍVNA KOMUNIKÁCIA S PACIENTOM**
• MUDr. Zuzana Pitoňáková, Sabina Janáková - profesionálna koučka
- 20:00 **Večera**

Sobota 25. 3. 2023

- 7:30 - 8:00 **Registrácia**
- 8:00 - 9:00 **KOMUNIKÁCIA S POISŤOVŇAMI PRI VYKAZOVANÍ**
• MUDr. Peter Lipovský
- 9:00 - 10:15 **VARIA**
Dispenzárna starostlivosť – dyslipidémia
• MUDr. Katarína Kováčová, MPH
Psychofarmaká v ambulancii
• MUDr. Radovan Antoš
Diabetes v ambulancii
• MUDr. Jozef Čajka
Prevenencia HPV infekcií
• MUDr. Mgr. Silvia Masaryková, MPH

4. DNI MLADÝCH PRAKTIKOV

24. – 26. 3. 2023, DONOVALY

- 10:15 - 10:30 **Prestávka**
- 10:30 - 11:30 **TAKTO TO ROBÍM JA – PROBLÉMY A ORGANIZÁCIA V AMBULANCIÍ – diskusia a skúsenosti účastníkov**
• MUDr. Zuzana Pitoňáková, Sabina Janáková - profesionálna koučka
- 11:30 - 12:30 **WORKSHOP BRUŠNEJ SONOGRAFIE**
– Úvod a predstavenie vyšetrovacej metódy
– Kazuistiky
– Praktický nácvik
- 12:30 - 13:30 **Obed**
- 13:30 - 14:30 **ČOHO SA VŠETCI BOJÍME V AMBULANCIÍ – WORKSHOP PRVEJ POMOCI A URGENTNÝCH STAVOV**
- 14:30 - 15:30 **KURZ PRVEJ POMOCI V RIEŠENÍ NEODKLADNÝCH STAVOV I**
Diferenciálna diagnostika porúch dýchania na ambulancii VLD
• MUDr. Ľubomír Molčan, MSc.
Zabezpečenie dýchacích ciest
• Bc. Juraj Oravec – profesionálny záchranár
- 15:30 - 15:45 **Prestávka**
- 15:45 - 17:45 **KURZ PRVEJ POMOCI V RIEŠENÍ NEODKLADNÝCH STAVOV II**
Poruchy vedomia
• Bc. Alena Mitošinková – profesionálna záchranárka
Praktické cvičenia KRP, defibrilátor
• Mgr. Natália Muthová – profesionálna záchranárka
- 17:45 - 18:00 **Záver podujatia**
a losovanie výhercu tlakového holtera CARDIOPPOINT-ABPM
KOMPLETNÝ SET NA MERANIE KRVNÉHO TLAKU
- 18:30 **Večera**



4. DNI MLADÝCH PRAKTIKOV

24.–26. 3. 2023, DONOVALY

PREDNÁŠAJÚCI



MUDr. Radovan Antoš

Člen dozornej rady SSVPL
Majiteľ, konateľ a hlavný odborný garant ambulancie všeobecného lekára pre dospelých spoločnosti PetMedi, s. r. o. Bardejov

Absolvent Lekárskej Fakulty UK v Bratislave. Po ukončení štúdia v roku 2010 získaval klinické skúsenosti na oddelení pneumológie a ftizeológie v NÚTPCHaHCH vo Vyšných Hágoch, kde pôsobil pod vedením primára

MUDr. Róberta Slivku. Od 2012 pracoval na oddelení vnútorných chorôb v Nemocnici, a. s., Poprad, kde získal množstvo cenných skúseností v diagnostike a liečbe internistických chorôb. Od 2015 pôsobí ako hlavný odborný garant ambulancie všeobecného lekára v Bardejove. Významne sa zaslúžil sa o rozvoj sekcie Mladých praktikov, najmä prednáškovou činnosťou a v rokoch 2017 až 2022 pôsobil ako koordinátor zahraničných pobytov Mladí praktici Slovensko.



MUDr. Beáta Blahová, PhD.

Členka výboru SSVPL
Členka IAB (International Advisory Board) EURIPA
Akreditovaný školiteľ všeobecných lekárov
Konzultant pre skrining pre Národný onkologický inštitút
Všeobecný lekár pre dospelých

Pracuje ako všeobecný lekár pre dospelých v Krompachoch. Venuje sa problematike skriningu kolorektálneho karcinómu. Ako členka výboru sa podieľa na organizácii výročných konferencií, prednáša na našich aj medzinárodných konferenciách, kde získala viaceré ocenenia za prednášky aj poster.



MUDr. Jozef Čajka

Člen výboru SSVPL

Ukončené vzdelanie na 1. lekárskej fakulte Univerzity Karlovej v Prahe, pôsobil v ústave pľúcnych chorôb a hrudníkovej chirurgie Vyšné Hágy, v rámci armády ako vojenský lekár v UVN Ružomberok interná klinika, pracoval pre sieť kúpeľného rezortu Horezza, a. s. (Piešťany, Tatranské Zruby), ambulancia akademie ozbrojených síl (Demänová Liptovský Mikuláš), súkromná klinika

PINIUM, Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny Banská Bystrica, aktuálne ambulancia všeobecného lekára v Liptovskom Hrádku.



Sabina Janáková

Stratég v oblasti riadenia ľudského kapitálu a podnikovej kultúry
Konzultant pre oblasť HR
Lektor soft skills - o.i. vzdelávanie zdravotníkov
Kouč

Za svoju hlavnú misiu považuje pomoc firmám budovať pracovné prostredie, kde zamestnanci prosperujú a rastú, vďaka čomu prosperujú a rastú firmy. Prináša viac ako desaťročné skúsenosti s dizajnom a implementáciou inovatívnych a pokrokových stratégií v oblasti ľudského kapitálu. Hlavným zameraním sú predstavy témy ako analýza a dizajn firemnej kultúry, budovanie značky zamestnávateľa, riadenie životného cyklu zamestnanca s ohľadom na CX, rozvoj a vzdelávanie ako aj firemná agilita.

Ako lektor a kouč sa venuje vzdelávaniu v oblasti soft skills a budovaniu manažérskych zručností. Od roku 2022 pracuje pre polikliniku Medante ako projektový manažér, lektor a kouč.



MUDr. Katarína Kováčová, MPH

Nefrologička
Všeobecná lekárka pre dospelých v Centrum integrovanej zdravotnej starostlivosti v Šali.
Národný delegát EYFDM (European Young Family Doctors Movement) pre Slovensko
Člen výboru SSVPL, predsedkyňa sekcie Mladých praktikov

Klinické skúsenosti v oblasti internej medicíny získala v zahraničí na Univerzitnej klinike v Aachene, Nemecko- špecializácia v odbore nefrológia. Od roku 2021 sa venuje všeobecnému lekárstvu na Slovensku. Svoj záujem venuje prednáškovkej činnosti a vzdelávaniu začínajúcich všeobecných lekárov. Medzi oblasti záujmu patrí mikrobiológia a antibiotiká v ambulancii všeobecných lekárov, hepatológia a sonografia. Je členkou odbornej pracovnej skupiny Klinická mikrobiológia II. pri tvorbe štandardných diagnostických a terapeutických postupov z dielne MZ SR.



MUDr. Peter Lipovský

Viceprezident SSVPL
Akreditovaný školiteľ SZU pre pregraduálne a postgraduálne vzdelávanie študentov
Školiteľ pregraduálneho vzdelávania študentov LF UK
Prednášateľ na domácich a zahraničných odborných podujatiach VLD
Majiteľ a konateľ siete ambulancií pre deti, dorast a dospelých

Líder a lekár s relevantnými poznatkami a skúsenosťami v medicíne a farmácii, s preukázateľnými úspechmi v obchode, marketingu a vzdelávaní. Venuje sa víziám a inováciám v zdravotníctve, neustálemu odbornému rastu seba i svojich spolupracovníkov.

4. DNI MLADÝCH PRAKTIKOV

24.–26. 3. 2023, DONOVALY



MUDr. Mgr. Silvia Masarykova, MPH

Všeobecný lekár pre dospelých v Bratislave
Koordinátor zahraničných aktivít Mladých Praktikov
Školiteľ LF UK v Bratislave - stáže z predmetu Všeobecné lekárstvo pre 5. ročník študentov medicíny

Od roku 2021 po absolvovaní rezidentského programu pracuje na ambulancii všeobecného lekára v Bratislave v Petržalke. Okrem práci na ambulancii sa venuje študentom všeobecného lekárstva LF UK. Aktívne sa zúčastnila na konferencii WONCA 2022 v Londýne, v Salzburgu na Seminar in Family Medicine vo februári 2023 sa so svojou prezentáciou dostala do TOP 5 najlepších prezentácií. Zameriava sa na preventívnu medicínu.



MUDr. Ľubomír Molčan, Msc.

Predseda dozornej rady SSVPL
Majiteľ a konateľ ambulancií všeobecného lekára pre dospelých s akreditáciu postgraduálnej prípravy v odbore všeobecné lekárstvo pre LF UPJŠ Košice a SZU Bratislava

Atestovaný v odbore všeobecné lekárstvo a urgentná medicína. Dlhoročné skúsenosti z práce na ambulanciách záchranej zdravotnej služby v prešovskom a košickom kraji od roku 2012 ako vedúci lekár RLP/MIJ v Michalovciach a Prešove. Dlhoročný lektor kurzov prvej pomoci pre zdravotníckych pracovníkov aj laikov. Nositeľ Zlatého záchranského kríža. Vzdelanie v medicínskej aj v ekonomickej oblasti, silnou stránkou je rýchla analýza a riešenie problému a rozhodovanie v krízových situáciách.



MUDr. Mgr. Zuzana Pitoňáková

Všeobecná lekárka
Hlavný lekár polikliniky MEDANTE v Bratislave
Školiteľ a lektor zdravotníkov a medikov
Priekopník psychosomatickej (celostnej) medicíny na Slovensku

Pôsobí ako všeobecný lekár a hlavný lekár polikliniky MEDANTE v Bratislave. Aktívne sa venuje vzdelávaniu lekárov a sestier najmä v oblasti soft skills a komunikačných zručností. Spolupracuje s Lekárskou fakultou UK - kde prednáša a vedie stáže. Aktuálne 2. rok študuje v Prahe atestačný odbor psychosomatická medicína. Je propagátorkou humanizácie zdravotníctva a bio-psycho-sociálneho modelu vzniku a rozvoja ochorenia.



MUDr. Dr. Miroslava Valentová, PhD.

Kardiologička, primárka Kliniky geriatrickej na Univerzitnej klinike v Göttingene, Nemecko

Ukončila štúdium medicíny na Lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave, následne získala svoje bohaté klinické skúsenosti v oblasti kardiológie a angiológie v Charité Universitätsmedizin Berlin- najstaršia nemocnica v Nemecku a najväčšia fakultná nemocnica v Európe, v ktorej liečia, učia a venujú sa vedeckému výskumu lekári najvyššej medzinárodnej špičky. Zastáva miesto primárky na Klinike Geriatrickej na Univerzitnej klinike v Göttingene. Záujem smeruje aktívnemu klinickému výskumu v oblasti srdcového zlyhávania, kachexie, sarkopénie, frailty a črevného mikrobiómu. Prednáša pre študentov medicíny, vedie doktorandov. Spolupodieľa sa na interdisciplinárnej kardiologicko-nefrologickej spolupráci v zmysle špecializovanej ambulancie a pravidelnej prednáškovej činnosti.

Publikácie:
<https://www.researchgate.net/profile/Miroslava-Valentova>
<https://esc365.escardio.org/person/409914>

WORKSHOP PRVEJ POMOCI



kpt. Bc. Juraj Oravec

Profesionálny hasič - záchranár
Pracuje v Hasičskom a záchrannom zbore Trenčín 23 rokov.
Zdravotnícky záchranár na posádke RZP Trenčín 13 rokov.
Inštruktor prvej pomoci 10 rokov.

Mgr. Natália Muthová

Od skončenia bakalárskeho štúdia urgentnej zdravotnej starostlivosti v Nitre v roku 2017 pracuje ako zdravotnícky záchranár na RZP posádke Stará Turá. Ako inštruktor prvej pomoci pracuje od roku 2018. Od roku 2021 pracuje ako vedúca stanice RZP posádky.



Bc. Alena Mitošinková

Pracuje ako zdravotnícky záchranár 5 rokov v záchranej zdravotnej službe v Trenčíne posádka RLP. Ako inštruktor prvej pomoci pracuje 9 rokov.

DNI PRAKTICKEJ OBEZITOLÓGIE A METABOLICKÉHO SYNDRÓMU

OBLIČKY A METABOLICKÝ SYNDRÓM

21.–22. 4. 2023

KONGRESOVÝ HOTEL ALEXANDER, BARDEJOVSKÉ KÚPELE



SLOVENSKÁ SPOLOČNOSŤ
VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LEKÁRSTVA
SSVPL

Vás pozýva na najväčšie
odborné podujatie všeobecných
lekárov na Slovensku

www.ssvpl.sk

www.idl.sk

44. výročná konferencia SSVPL

12.–14. október 2023

Hotel Bellevue Horný Smokovec

IDL
Company

Chcete byť informovaní o odborných podujatiach?

Registrujte sa na www.idl.sk

Podujatia pre lekárov, zdravotné sestry
a medicínsko-technických pracovníkov

Kongresy | Konferencie | Semináre | Webináre | ON-LINE konferencie

